



## Les Rendez-vous des Femmes PME Suisse Romande

### Soirée sur le thème “Apprendre à gérer son mental et vivre ses émotions” animé par Chantal Ducommun, kinésiologue

Intéressée à apprendre à gérer les situations compliquées (travail, couple, famille, etc) ?

Cette soirée est pour vous !

Découvrez comment utiliser votre mental et vos émotions pour gérer les situations de votre vie.

**Mardi 24 juin 2025 - 18H**

**Lieu : Kinésiologie Chantal Ducommun, Av. de Longueville 15, 2013 Colombier**

18H00 – 18h15	Accueil des participantes
18h15 – 20H45	Apprendre à gérer son mental et vivre ses émotions.
20H45 – 21H30	Apéro de réseautage

La participation de CHF. 20.- est due, même en cas d'absence

**FEMMES PME NE, IBAN CH69 0076 6000 1032 8831 9**  
Association Femme PME Suisse Romande  
c/o G. Vuilliomenet, Point-du-Jour 13, 2300 La Chaux-de-Fonds

Inscription : maximum 10 personnes



(QR IBAN)

Toute la délégation neuchâteloise se réjouit de vous accueillir et de partager ce moment avec vous. Nous vous adressons nos chaleureuses salutations.

### Organisation :

Géraldine Vuilliomenet, responsable cantonale du canton de Neuchâtel, Tél 079/864.86.31

[neuchatel@femmespme.ch](mailto:neuchatel@femmespme.ch)

Sponsor – partenaire principal



Sponsors – co-partenaires



Partenaires associatifs dans chaque canton

